

MENUS DU 22 fevrier au 19 mars 2010



Menus validés par la Commission des Menus de la cuisine centrale de pessac
CUSINE CENTRALE : 05.57.26.11.21 - ville de Pessac, DIRECTION DE L'Education : 05.57.02.20.82

	<i>Semaine du 22 au 26 février « Vacances scolaires »</i>	<i>Semaine du 1er au 5 mars « Vacances scolaires »</i>	<i>Semaine du 8 au 12 mars</i>	<i>Semaine du 15 au 19 mars</i>
LUNDI Goûter	Salade de lentilles (Bio) campagnarde Wings rôtis Epinards à la crème Assortiment de fromages Corbeille de fruits Nougat	Saucisson sec * Escalope viennoise Carottes et pommes de terre Assortiment de fromages Corbeille de fruits Biscuit fourré chocolat	Carottes aux raisins Bœuf à la tomate Salsifis Emmenthal Flan pâtissier Pâtes de fruits	Pâté de campagne * Tortillas Epinards à la crème Leerdammer Corbeille de fruits Nutella
MARDI Goûter	Endives au fromage Rôti de veau Purée Assortiment de fromages Yaourt nature sucré (Bio) Confiture	Salade de tomates Daube de bœuf Pâtes (Bio) Assortiment de fromages Yaourt aromatisé (Bio) Nutella	Panais et radis râpés sauce crème Blanquette de veau Quinoa (Bio) Yaourt (Bio) Confiture	Radis beurre Spaghettis bolognaise Salade Yaourt vanille (Bio) Cake
MERCREDI Goûter	Tarte aux poireaux Bœuf sauté au basilic Courgettes au gratin Assortiment de fromages Corbeille de fruits Quatre quarts	Salade nantaise Omelette forestière Pommes de terre sautées Assortiment de fromages Ananas au sirop Chausson aux pommes	Oeuf fantaisie Rôti de dinde Petits pois * Assortiment de fromages Corbeille de fruits Chocolat	Salade de riz à la niçoise Veau Marengo Salsifis au jus Assortiment de fromages Corbeille de fruits Confiture
JEUDI Goûter	Sardine et citron Coquillettes (Bio) à la reine * Salade Assortiment de fromages Oranges au sirop Lait et céréales	Maquereau à la tomate Chou-fleur jambon *, fromage Salade Assortiment de fromages Semoule au lait Moelleux	Taboulé (Semoule Bio) Petit salé * Gratin de brocolis Bonbel Corbeille de fruits Viennoiserie	Céleri « façon rémoulade » Jambon à griller * Lentilles (Bio) Gouda Compote Miel
VENDREDI Goûter	Chou panaché Poisson meunière Haricots verts Assortiment de fromages Petits suisses et biscuits Chocolat	Salade grecque Filet de poisson sauce petits légumes Céréales à l'indienne Assortiment de fromages Corbeille de fruits Confiture	Pamplemousse Lasagnes au saumon Salade Fromage blanc Pik et croq	Taboulé crudités Poisson pané Carottes bâtonnets Petits suisses et biscuits Chocolat

* Contient du porc,
plat de substitution proposé

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ces menus sont susceptibles de changements
Origine des viandes de bœuf proposées : France et pays de la C.E.E. sauf Royaume Uni et Portugal