

Pessac, le 4 juin 2009



## COMMUNIQUE DE PRESSE



### La Fraîch'Attitude à Pessac, version II

***Les fruits et légumes frais prennent le pouvoir à Pessac pour la Semaine Fraîch'Attitude du 5 au 14 juin. Si les enfants seront sensibilisés à l'école, un rendez-vous grand public est également prévu au Bourgailh.***

#### **Sensibiliser tous les publics**

La Ville de Pessac expérimente pour la 2<sup>ème</sup> fois la semaine Fraîch'Attitude avec une sensibilisation aux bienfaits des fruits et légumes frais, intégrés dans l'alimentation quotidienne. Du 8 au 12 juin, les enfants des cantines scolaires ou périscolaires découvriront dans leurs plateaux des fruits et légumes frais. Donnant lieu à une communication ludique, ces menus spécifiques ont fait l'objet d'une attention toute particulière de la diététicienne. De plus, les enfants pourront goûter un fruit lors des récréations des vendredis 5 et 12 juin grâce à l'opération « Un fruit à la récré ».

Les enfants de l'école Georges Leygues sont même invités à devenir acteur de cette semaine par le biais des ateliers-goûters. Tous les jours, les élèves de l'école primaire prépareront les goûters de la semaine, encadrés par un chef et leurs professeurs.

Le grand public est également associé à l'opération avec un RDV à l'écosite du Bourgailh les 13 et 14 juin. Les jardins gourmands ouvriront leurs portes avec l'exploration du potager et du jardin d'agronomie tropicale, un atelier culinaire le dimanche à 11H30 ou encore de précieux conseils d'une diététicienne. La ferme mobile proposera également une approche pédagogique des animaux de la région (lapins fauves de Bourgogne, brebis landaises ou coqs gascons).

#### **L'appétit vient en mangeant...frais !**

Intégrer fruits et légumes dans la composition des repas vise à la fois à retrouver le plaisir de manger mais également à lutter contre l'obésité. Le plaisir et le goût représentent en effet des leviers très importants dans l'apprentissage du « bien-manger ». Ils peuvent également contribuer à freiner les dérives d'une alimentation déséquilibrée.

**Renseignements auprès du service Education au :**  
05 57 02 20 82 - [educ@mairie-pessac.fr](mailto:educ@mairie-pessac.fr)



---

#### **Contact presse**

Laurence BOURGEOIS - 05 57 02 21 38

[presse@mairie-pessac.fr](mailto:presse@mairie-pessac.fr) - [www.mairie-pessac.fr](http://www.mairie-pessac.fr)